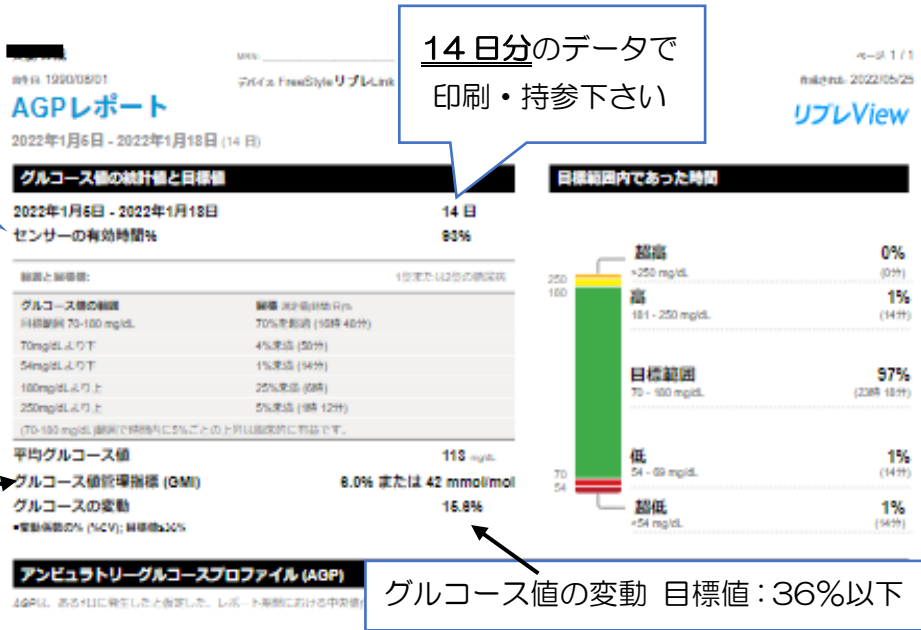


AGP レポートの見方

センサーの有効時間

推奨値：70%以上
(低い場合は正しく
使用できているか
確認下さい)



目標値
 超高：5%未達
 高：25%未達
 目標範囲：70%以上
 低：4%未達
 超低：1%未達

14日分のデータで
印刷・持参下さい

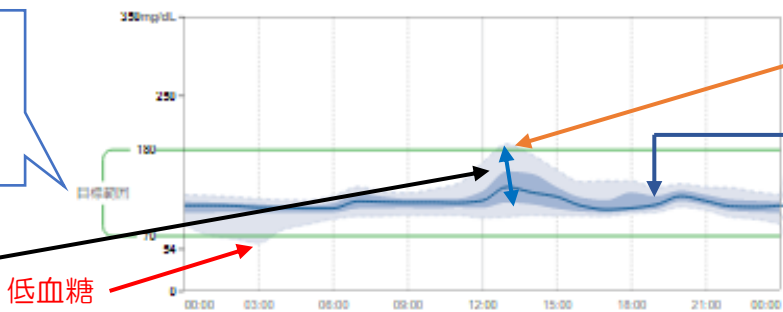
グルコース値管理 指標(GMI)とは？

平均グルコース値
から推定される
HbA1c
(実測とは異なります)

グルコース値の変動 目標値：36%以下

青色帯・水色帯ともに
目標範囲内に収まって
いない時間帯はいつ？

青色帯の幅が広いほど
その時間帯の血糖値が
日によってばらついて
いることがわかります



低血糖や高血糖はどの時間帯に起きていることが多いですか？
日ごとに血糖変動の傾向をつかみ、原因を考えましょう。

ポイント

- 何を食べた後に高血糖になるのか、食事を振り返る。
- 食事内容はメモ・コメント欄に入れておくと振り返りができる。
- インスリンの種類・単位数や注射時間によって血糖がどう変動するのか確認する。
- 仕事日/休日の活動量によって血糖変動に違いはあるか確認する。



グルコース測定値にメモを追加
できます。

- メモの種類
- 食事
 - 超即効型インスリン
 - 持効型インスリン
 - 運動
 - コメント (自由入力)

コメントの自由入力はアプリのみ
Readerの場合はリブレノートなど
活用してみましょう